

# ICH WILL GLÜCKLICH SEIN!

Ich auch!  
und jetzt?

Der renommierte Psychiater,  
Psychotherapeut und Bestsellerautor  
Dr. Manfred Lütz behauptet zu  
wissen, wie man unvermeidlich  
glücklich werden kann. Eine steile  
These, die er jedoch amüsant und  
nachdenklich belegt.

Erfahren Sie, was die gescheiterten  
Menschen der Welt über das Glück  
gedacht haben und wie das Leben  
gelingen kann. Am Ende wissen Sie,  
warum Sie keine Glücksratgeber mehr  
kaufen müssen und können ermutigt  
ihr eigenes Glück finden.

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

**SPARKASSE**   
Oberösterreich

Ober**ö**sterreichische  
[www.keinesorgen.at](http://www.keinesorgen.at)

**WIR SCHAFFEN  
MEHR WERT.** **HYPO**  
OBERÖSTERREICH

Lundbeck 

*Miteinander* für psychische **Gesundheit**

**Kontakt & nähere Informationen:**  
pro mente OÖ, Öffentlichkeitsarbeit  
Lonstorferplatz 1, 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 6996 342  
E-Mail: [roitingerb@promenteooe.at](mailto:roitingerb@promenteooe.at)

Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass im Zuge der  
Veranstaltung Fotos und/oder Videos angefertigt und zu Zwecken der  
Dokumentation veröffentlicht werden können. Danke für Ihr Verständnis.

Credits: Titelbild: Anton Schuster, Portraits: Teilnehmerinnen & Vortragende,  
Portrait Dr. Manfred Lütz: Verlag Droemer Knauer / Jana Kay  
Grafik: pro mente OÖ, Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Florian Kriegner

[www.promenteooe.at](http://www.promenteooe.at)

ZVR 811735276

10. TAG DER  
PSYCHISCHEN  
GESUNDHEIT

## Einsamkeit und die Suche nach dem Glück

**13. OKTOBER 2021**

ab **16:00 Uhr**

**Ursulinenhof Linz**

Eine Veranstaltung von

**pro mente** **oö**

In Kooperation mit

**oöNachrichten**

**EINTRITT FREI**

**So wie ein Virus und Gefühle wie Angst und Einsamkeit anstecken können, so sind zum Glück auch das Miteinander, die Liebe und das Lachen ansteckend.**

Erfahren Sie daher am Tag der psychischen Gesundheit alles zum Thema „Einsamkeit“ und „Wie die Suche nach dem Glück gelingen kann“.

In den Vorträgen und Gesprächen erklären die ExpertInnen, wie Einsamkeit entsteht, wie sie sich vom Alleinsein unterscheidet, was man dagegen tun kann und wohin man sich im Fall der Fälle wenden kann. Denn gelungene soziale Kontakte sind der wichtigste Faktor für unser Wohlbefinden. Gute Beziehungen machen uns schlicht und ergreifend glücklicher und gesünder!

ERFOLGSAUTOR  
**Dr. Manfred Lütz**



## TAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

10-Jahres-Jubiläum / 2021

### DAS PROGRAMM:

**Einlass:** 15:00 Uhr, **Beginn:** 16:00 Uhr, **Ende:** ca. 19:00 Uhr

**Eröffnungsworte** von Prim. Dr. Kurosch Yazdi

**Vortrag** von Prim. Dr. David Oberreiter:

### „Wenn Einsamkeit krank macht“

Einsamkeit ist ein großer Risikofaktor für seelische und körperliche Krankheiten. Soziales Eingebundensein und „echte“ Beziehungen können das Einsamkeitsgefühl verringern.

**Talk:** Mag.<sup>a</sup> Sonja Hörmanseder und Sylvia Ecker MA im Gespräch mit Daniela Dahlke

### „Erste Hilfe für die Seele“

Tipps, Ratschläge und Anlaufstellen bei Einsamkeit und seelischer Not

**Vortrag** von Dr. Manfred Lütz:

### „Wie Sie unbeschreiblich glücklich werden“

Leid, Schuld, Krankheit, Tod oder Einsamkeit – auch in Grenzsituationen menschlicher Existenz kann man glücklich sein. Das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, fördert auch in Krisenzeiten das Glücksgefühl. Doch der größte „Glücksexperte“ für sein Leben ist jeder selbst!

**13. OKTOBER 2021**, Ursulinenhof Linz  
Landstraße 31, 4020 Linz



#### Prim. Dr. Kurosch Yazdi

Vorstandsvorsitzender pro mente OÖ  
Vorstand der Klinik für Psychiatrie mit Schwerpunkt Suchtmedizin am Kepler Universitätsklinikum



#### Prim. Dr. David Oberreiter

stv. Vorstandsvorsitzender pro mente OÖ  
Vorstand des Instituts für Psychotherapie am Kepler Universitätsklinikum



#### Mag.ª Sonja Hörmanseder

Geschäftsfeldleiterin der Krisenhilfe OÖ



#### Sylvia Ecker MA

Teamleiterin der Psychosozialen Beratungsstellen Linz-Stadt und Linz-Land, pro mente OÖ



#### Dr. Manfred Lütz

Psychiater, Psychotherapeut, Theologe und Buchautor, langjähriger Leiter des Alexianer-Krankenhauses in Köln



#### Moderation: Daniela Dahlke

Journalistin und Soziologin – ehemals Life Radio und OÖ Nachrichten, aktuell beim ORF tätig. OÖs Journalistin des Jahres 2018

**Anmeldung und mehr Informationen:** [www.promenteoee.at](http://www.promenteoee.at)

Durchführung der Veranstaltung nach den geltenden Covid-19-Bestimmungen. Einlass nur mit Anmeldung / Registrierung und Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr.

pro mente | OÖ

OÖNachrichten